



DAGSETNING: _____ STAÐUR: _____ NEMANDI: _____

KENNITALA: _____

- ✓ Forkröfur að þessu prófi er að hafa staðist öll fyrri próf Knapamerkjanna
- ✓ Til að standast prófið þarf að fá að lágmarki einkunn 5 í atriðum 3, 4, 17, 18 og 21.
- ✓ Þetta síðasta próf Knapamerkjanna er dæmt af 2 prófdómurum þar af öðrum tilnefndum af Hólaskóla.
- ✓ Prófið er riðið í lóðrétttri ásetu og við taum nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Nemendur skulu kunna verkefnið utanað – bannað að hafa lesara nema sérstakar aðstæður kalli á. Leyfilegt að nota tónlist.
- ✓ Prófið skal riðið á venjulegum hringamélum. Má nota hlífar upp að 250 gr.
- ✓ Ef nemandi ruglast á reiðleið (verkefni) í prófinu dregst hann niður um 1 heilan fyrir allt prófið.
- ✓ Í atriði 16 er ekki hægt að fá hærri einkunn en 8 ef æfingin er einungis gerð á feti.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
 - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
 - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
 - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn og heilbrigður og járnning í lagi.
 - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda
 - Viðhorf nemanda, ástundun og framfarir.

1. A-X, -fet, komið upp miðlinu á feti, stöðvað og heilsað	Reiðleiðin góð. Hesturinn stöðvar rétt, stendur kyrr í 4-5 sek. og jafnt í alla fætur, er beinn og rólegur. Knapi er í lóðrétttri ásetu. Hesturinn er við taum Stöðugt og næmt taumsamband	<input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Hesturinn er sáttur og rólegur <input type="checkbox"/> Góð og falleg áseta <input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlinu <input type="checkbox"/> Gott fet <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr, jafnt í alla fætur <input type="checkbox"/> Stöðugt og næmt taumsamband <input type="checkbox"/> Við taum		
---	--	---	--	--



<p>2. X-C- brokk vinstri hönd, C-H-brokk, lóðrétt áseta, við taum. H-X-F, skipt yfir allan völlinn, F-A, brokk</p>	<p>Góð gangskipting. Knapinn í góðu og fallegu ásetu. Markvissar og næmar ábendingar. Jafn vinnuhraði, hreinn taktur og hesturinn er við taum. Stöðugt og næmt taumsamband og nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Góð og falleg áseta <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Stöðugt og næmt taumsamband <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Gott takvisst brokk <input type="checkbox"/> Góður hraði, góð skreflengd <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Virkni</p>		
<p>3. A-K, fet, K-X, krossgangur til hægri</p>	<p>Knapinn er í lóðrétttri ásetu og horfir í stefnuátt. Krossgangur, jafn áfram og til hliðar á skálínu í x. Hesturinn við taum, beinn og stilltur á móti stefnuátt. Hesturinn skilur vel samspli ábendinga og svarar þeim af þjálni. Hesturinn heldur góðum takti. Knapinn leiðir hestinn vel í gegnum æfinguna. Virkni og flæði í æfingunni.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Næmt og stöðugt taumsamband, hesturinn við taum <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar <input type="checkbox"/> Hesturinn er að mestu beinn og aðeins stilltur í hnakka á móti stefnuátt <input type="checkbox"/> Góður taktur <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Virkni og flæði</p>		
<p>4. X-H, krossgangur til vinstri, H-C, fet</p>	<p>Knapinn er í lóðrétttri ásetu og horfir í stefnuátt. Krossgangur, jafn áfram og til hliðar úr x á skálínu. Hesturinn við taum, beinn og stilltur á móti stefnuátt. Hesturinn skilur vel samspli ábendinga og svarar þeim af þjálni. Hesturinn heldur góðum takti. Knapinn leiðir hestinn vel í gegn um æfinguna. Virkni og flæði í æfingunni.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Næmt og stöðugt taumsamband, hesturinn við taum <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar <input type="checkbox"/> Hesturinn er að mestu beinn og aðeins stilltur í hnakka á móti stefnuátt <input type="checkbox"/> Góður taktur <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Virkni og flæði</p>		



<p>5. C-B-A, fet, hægri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband.</p>	<p>Knapinn fylgir vel og ríður hestinum fram, næmt og stöðugt taumsambandi, hesturinn við taum. Hesturinn fetar í jöfnum og hreinum takti. Framhugsun.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð og falleg áseta <input type="checkbox"/> Stöðugt og næmt taumsamband <input type="checkbox"/> Framhugsun <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Taktgott fet <input type="checkbox"/> Góður hraði, góð skreflengd <input type="checkbox"/> Hesturinn er rólegur <input type="checkbox"/> Hesturinn er einbeittur</p>		
<p>6. A-K, undirbúningur fyrir opinn sniðgang á feti. Ath. það má ríða baug í horninu til að undirbúa hestinn. K-E, opinn sniðgangur á feti, hægri hönd. E-X-B, skipt yfir þveran völlinn</p>	<p>Góður undirbúningur, knapinn situr beinn yfir hestinum, baugáseta og notar vel samspil ábendinga. Hesturinn er rétt sveigður, gengur á 3-4 sporaslóðum. Innri taumur losnar í æfingu og hesturinn heldur fettakti. Góð virkni og flæði, reiðleiðin er nákvæm.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta, baugáseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Næmt og stöðugt taumsamband þegar við á <input type="checkbox"/> Hesturinn er rétt sveigður <input type="checkbox"/> Innri taumur losnar í æfingu <input type="checkbox"/> Góður taktur <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góð virkni</p>		
<p>7. B-M, opinn sniðgangur á feti, M-C, fet. Ath. það má ríða baug við B til að undirbúa hestinn.</p>	<p>Sama og 6.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta, baugáseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Næmt og stöðugt taumsamband þegar við á <input type="checkbox"/> Hesturinn er rétt sveigður <input type="checkbox"/> Innri taumur losnar í æfingu <input type="checkbox"/> Góður taktur <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góð virkni</p>		
<p>8. C-E-A-F, hægt tölt, lóðrétt áseta, taumsamband, vinstri hönd,</p>	<p>Knapinn undirbýr hestinn vel fyrir gangskiptinguna. Gangskiptingin lipur. Góð lóðrétt áseta og næmt og stöðugt taumsamband. Hreinn taktur, hesturinn er við taum, góð virkni. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Næmt og lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Hreint tölt, góður hraði <input type="checkbox"/> Þjálni og mykt <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góð virkni, gott samspil ábendinga</p>		



9. F-X-H , skipt yfir allan völlinn, hraðamunur að milliferð í X og svo hægt mjúklega niður frá X að H .	Sama og 8. Ath. ekki er gerð krafa um mikinn hraðamunur heldur að hraðinn sé aðeins aukinn að X og hægt mjúklega niður áður en komið er að H	<input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Næmt og lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Hreint tölt <input type="checkbox"/> Góður hraðamunur <input type="checkbox"/> Þjálni og mykt <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góð virkni, gott samspil ábendinga		
10. H-C-B-A , hægt tölt, hægri hönd	Góð lóðrétt áseta og næmt og stöðugt taumsamband. Hreinn taktur , hesturinn er við taum, góð virkni. Nákvæm reiðleið.	<input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Næmt og lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Hreint tölt <input type="checkbox"/> Góður hrynjandi, góð skref <input type="checkbox"/> Þjálni og mykt <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góð virkni		
11. A-E , fet undirbúningur fyrir stöðvun. Við E , stöðvun . Lóðrétt áseta og taumsamband.	Hesturinn stöðvar rétt og stendur jafnt í alla fætur. Er mjúkur í hálsi og hnakka . Hesturinn stendur rólegur í a.m.k. 4 – 6 sek.	<input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Stöðvar beinn <input type="checkbox"/> Stöðvar á réttum stað <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr í 4-6 sek. <input type="checkbox"/> Þjálni <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga		
12. Við E Hesturinn beðinn um að ganga aftur nokkur skref, bakka . (1-2 hestlengdir). Lóðrétt áseta og taumsamband.	Góð áseta, markvissar ábendingar. Hesturinn gengur aftur á bak sáttur og þjáll . Næmt og stöðugt taumsamband.	<input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Næmt taumsamband <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar í góðum takti <input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar fúsl ega <input type="checkbox"/> Þjálni og mykt		



<p>13. E-C, frjáls undirbúningur fyrir hægra stökk. <i>Ath. það má ríða baug við C til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna.</i> Við C- stökk, lóðrétt áseta og taumsamband. Við B stökk á miðhring 1. umf. Hesturinn kominn á fet við F.</p>	<p>Góður undirbúningur, góð stökkskipting, rétt stökk. Knapinn situr vel, gefur réttar ábendingar og fylgir vel hreyfingum hestsins. Góð lóðrétt áseta. Hesturinn er rólegur og í andlegu og líkamlegu jafnvægi.</p> <p>Hreinn taktur. Nákvæm reiðleið. Þjálni, mýkt og virkni.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð stökkskipting, réttar ábendingar <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel, góð lóðrétt áseta <input type="checkbox"/> Næmt og stöðugt taumsamband <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Góður taktur og hraði <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína/við taum <input type="checkbox"/> Þjálni, virkni</p>		
<p>14. F-A, fet, A-K, brokk, hægri hönd, lóðrétt áseta taumsamband, K-X-M skipt yfir allan völlin, hraðamunur að milliferð að X, hægt mjúklega niður frá X að M, M-C-E, brokk lóðrétt áseta, við taum.</p>	<p>Góð lóðrétt áseta, knapinn fylgir vel og horfir fram. Næmt og stöðugt taumsamband. Hesturinn þjáll, sveiganlegur, hreinn taktur góður hraðamunur.</p> <p>Hesturinn við taum. Hesturinn lengir skrefið en flýtir sér ekki. Nog er að sýna hraðamun að X og hægja mjúklega niður áður en komið er að M.</p> <p>Nákvæm reiðleið</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð lóðréttáseta, knapinn horfir fram <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Næmt og stöðugt taumsamband <input type="checkbox"/> Taktgott brokk, góður hrynjandi <input type="checkbox"/> Góður hraðamunur <input type="checkbox"/> Hesturinn lengir skrefið en flýtur sér ekki <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Virkni</p>		
<p>15. E-A, frjáls undirbúningur fyrir vinstra stökk. <i>Ath. það má ríða baug við A til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna.</i> A, stökk, lóðrétt áseta og taumsamband. Við B stökk á miðhring 1 umf.</p>	<p>Sama og 13.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð stökkskipting, réttar ábendingar <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel, góð lóðrétt áseta <input type="checkbox"/> Næmt og stöðugt taumsamband <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Góður taktur og hraði <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína/við taum <input type="checkbox"/> Þjálni, virkni</p>		



<p>16. B-C, allur völlurinn, frjáls gangtegund, Við C taumur gefinn (langur taumur) á hring eða baug, (8-20 m) leyfilegt að minnka eða stækka hringinn eftir þörfum. Hámark 3 hringir Við C, allur völlurinn, hesturinn kominn á fet við H.</p>	<p>Knapinn víesar hestinum í rétta átt og situr vel, rétt taumhald. Hesturinn lengir sig fúslega fram og niður í létt taumsamband. Höfuð hestsins er vel fyrir neðan herðakamb stærsti hluta vegalengdarinnar. Hesturinn er rólegur, hugsar fram, lengir skrefin. Hann heldur jöfnum takti og hraða á feti. Ekki er hægt að fá hærra en 8 fyrir æfinguna sé hún framkvæmd á feti.</p>	<p><input type="checkbox"/> Knapinn leiðir hestinn vel í gegn um verkefnið <input checked="" type="checkbox"/> Góð áseta, rétt taumhald <input type="checkbox"/> Næmt taumsamband <input checked="" type="checkbox"/> Höfuð lækkar vel niður fyrir herðakamb <input type="checkbox"/> Góð virkni milli fram- og afturfóta <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram, er röskur en rólegur <input checked="" type="checkbox"/> Góður taktur, jafn hraði og löngum skrefum <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Öryggi/stöðugleika í æfingu</p>		
<p>17. H – E, undirbúningur fyrir tölt, E-A, tölt, vinstri hönd, lóðrétt áseta og taumssamband. Við A riðið á hringnum 1 ½ umf.</p>	<p>Góð lóðrétt áseta, næmt og stöðugt taumsamband. Góð gangskipting. Hreinn taktur og jafn hraði. Hesturinn er við taum, gott samspil ábendinga, góð virkni og góður sveigjanleiki. Nákvæm reiðleið</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta, knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga, næmt og stöðugt taumsamband <input checked="" type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Góður hraði <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input checked="" type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Þjálni, mykt og sveiganleiki <input type="checkbox"/> Góð virkni</p>		
<p>18. Í X, skipt á hringum. C-X-C tölt, hægri hönd, riðið á hringnum 1 ½ umf. C-B-F, tölt, allur völlurinn</p>	<p>Sama og 17</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð skipting <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta, knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga, næmt og stöðugt taums. <input checked="" type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Góður hraði <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input checked="" type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Þjálni, mykt og sveiganleiki <input type="checkbox"/> Góð virkni</p>		



19. F -A-X , fet, komið upp miðlinu, stöðvað og kvatt. Lóðrétt áseta og taumsamband.	Hesturinn stöðvar rétt og stendur jafnt í alla fætur . Þjálni og mykt.	<input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlinu <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar rétt <input type="checkbox"/> Gott fet <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr, beinn og jafnt í alla fætur		
20. Prófdómaraeinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér rétt vinnubrögð . Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> <i>Nemandinn og búnaður hans er til fyrirmynnar.</i> <input type="checkbox"/> <i>Hesturinn er hreinn og vel haldinn.</i> <input type="checkbox"/> <i>Gott samspli nemanda og hests</i> <input type="checkbox"/> <i>Nákvaðar reiðleiðir</i>		
21. Kennaraeinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu .	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur hugsað vel um hestinn sinn og sýnt honum virðingu.		
Öll atriði gilda jafnt			Aðaleinkunn:	

Dómari:

Kennari:

Einkunnaskali
Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)

